

## **Pokyny pro účastníky závodu**

Hummel sprint cupu  
8. závodu žebříčku A  
závodu systému Ranking HSH s koeficientem 1,06  
Veřejného závodu a závodu O-trail  
**Janské Lázně, 4. září 2010**

**Závod je pořádán s podporou města Janské Lázně, Státních léčebných lázní Janské Lázně a Společnosti Mega Plus s.r.o**

### Shromaždiště :

Janské Lázně, centrální parkoviště u lanovky na Černou horu – Hotel Omnia – tenisová hala. Příjezd přes Černý Důl nebo ze Svobody nad Úpou, Horní Maršov 1 (silnice č. 297), nelze přijet přes centrum Janských Lázní.

<u>Program:</u>	10:00	ukončení prezentace a dohlášek
	10:30	start 00
	12:45	vyhlášení výsledků

### Prezentace:

v sobotu na shromaždišti nejpozději do 10:00 hod v závodní kanceláři – hotel Omnia  
Na prezentaci budete platit neuhrazené vklady za startovné nebo ubytování (náš bankovní výpis bude aktuální k pátečnímu ránu). Obdržíte doklad o zaplacení vkladu a čipy na zapůjčení objednané v přihlášce.

### Parkování:

1. Parkoviště P3 u lanovky – zdarma do naplnění kapacity
2. Parkoviště P1 u lanovky – 60,- Kč/den do naplnění kapacity. Po naplnění kapacit na centrálním parkovišti budete městskou policií odkloněni na parkoviště na Hofmanových boudách.
3. Parkoviště Hofmanovy boudy (1,5 km od centra) – zdarma, do centra závodu se dostanete pěšky po zelené turistické značce 1 km z kopce nebo kyvadlovou autobusovou dopravou, která bude jezdit v obou směrech od 9 do 14 hodin v intervalu 15 minut.

Autobusy vyloží cestující u P1 a odjedou nahoru na Hofmanovy boudy (1,5 km ).  
Dbejte pokynů městské policie a parkovací služby LTU.

### Vzdálenosti:

Parkoviště – Centrum	0 –1,5 km	bude značeno
Centrum – Start	2 km	převýšení 50 m, značeno modrobílými fábory
Centrum – Cíl	0 m	

### Mapa:

Janské Lázně 1: 4 000 (E = 2,5 m), formát A4, mapový klíč ISSOM 2007, hlavní kartograf David Komín, stav srpen 2010, tisk Žaket Praha. Mapa bude pro všechny kategorie vytištěna na vodovzdorném, polosyntetickém materiálu PRETEX a nebude v mapníku. Mapy se odevzdávají v cíli do času startu posledního závodníka, výdej map cca od 12:00 hod. v cíli.  
Zvláštní mapové značky: černý křížek (značka 540) – drobné stavby, dětské prolézačky apod. Lavičky a lampy mapovány nejsou.

### Terén:

Členitý kopcovitý terén střídající poměrně složitou městskou zástavbu, lázeňské budovy, různé typy budov, složité uličky a průchody, otevřená prostranství a poměrně vysoké zdi ve svazích a průchody mezi nimi. Převýšení mezi nejnižším a nejvyšším bodem závodního prostoru je cca 60 m. Běžecký

podklad je většinou asfalt, beton a chodníková dlažba. V lese a v parcích je terén dobře průběžný, v několika místech je mírně zarostlý s podrostem

#### Upozornění:

Závodí se ve lázeňském prostoru za neomezeného provozu pacientů, dbejte jejich i vlastní bezpečnosti. Automobilový provoz je omezen pouze na dopravní obsluhu. Každý závodník závodí na vlastní nebezpečí. Jedná se o netradiční HORSKÝ městský terén s velkým množstvím NEOČEKÁVANÝCH zlomů, strmých svahů a zdí. Dbejte zvýšené pozornosti při běhu a čtení mapy. Volte své postupy důsledně mimo objekty označené v mapě jako neschůdné, či neprostupné. V průběhu závodu je přísně zakázáno překonávat objekty, které jsou v mapě zakresleny zákazovými mapovými značkami ISSOM 2007. Některé objekty (značka 421 a 709) jsou pro vyšší zdůraznění označeny červeno-bílou páskou.

Rozhodčími bude kontrolováno překonávání zakázaných míst a porušení bude řešeno diskvalifikací závodníka.

Ve stejný den probíhá závod MTBO Krkonošská 70 družstev se startem a cílem na centrálním parkovišti, s dojezdem lázněmi hlavní ulicí do kopce v závodním prostoru na centrální parkoviště. Došlo tedy ke kolizi různých 2 závodů na jediném možném shromaždišti a proto buďte tolerantní a ohleduplní ( hlavní závod bude dojíždět až po ukončení závodů v OB ).

#### Omezení a doporučení obutí:

Je zakázáno běžet v botách s hřebíky!!! Vzhledem k charakteru podložky je doporučena lehká atletická krosová běžecká obuv a krytí holení podkolenkami.

#### Závodní prostor:

Centrální část Janských Lázní, přilehlé lesíky a parky. Celý prostor je zakázaným prostorem. Pro závodníky je povolen pouze dobohový prostor od sběrky a centrální parkoviště. Vše bude v terénu označeno.

#### Popisy kontrol:

Na předstartu 500 m od centra.

#### Ražení:

Elektronické – SportIdent. V případě selhání SI jednotky jsou na mapě políčka R.

#### Startovní čísla:

Startovní čísla mají pouze závodníci kategorií A Čísla jsou vydávána formou samoobsluhy na předstartu.

#### Start:

00 = 10:30.

#### Cíl:

V cíli závodník ukončí závod ozařením cílové jednotky a vyčtením svého čipu u počítače. Vyčíst čip musí i ti, kteří závod z jakéhokoliv důvodu nedokončí!

#### Povinné úseky:

Start – začátek orientace

Poslední kontrola – cíl

Povinné úseky jsou vyznačeny koridory nebo řábory.

#### Předpokládané časy vítězů:

Ve všech kategoriích 15 min.

#### Časový limit:

45 minut, uzavření cíle ve 13:30

#### Občerstvení:

V cíli.

#### WC:

V centru TOI-TOI a v tělocvičně WC

#### Mytí:

V cíli tekoucí voda a omezeně i sprchy.

Převlékání:

V tělocvičně, v autech na parkovišti a v oddílových stanech, které je možno postavit nad budovou lanovky. Pořadatelé neručí za odložené věci v prostoru shromaždiště.

Zdravotní služba:

V cíli zajišťuje lékař.

Výsledky:

Průběžné výsledky budou zveřejňovány v cíli.

Vyhlášení výsledků:

Ve 13 hod. v centru závodu.

Vyhlášení budou závodníci na 1. – 3. místě v kategoriích:

D21E, D21A, H21E, H21A, D16A, D18A, D20A, H16A, H18A, H20A, D12C, D14C, H12C, H14C

Občerstvení:

základní ve stánku LTU na shromaždišti a v bufetu hotelu Omnia

Stravování:

na lanovce a v okolních restauracích

Protesty:

S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu

## **Poděkování partnerům a sponzorům závodu**

Funkcionáři:

ředitel: Pavel Petržela

hlavní rozhodčí: Petr Junek, R1

stavitel tratí: Martina Hepnerová R2, David Komín

Jury:

Hadač Miroslav, Novotný Milan, Aleš David

Pozvánka:

Pro zájemce o Trail-o jsme připravili propagační závod se startem ve 14 hodin u altánu poblíž Kolonády .

Podrobné pokyny najdete na stránce sprintu.

Srdečně Vás zveme.