

Pozvánka na TRAIL O

Sportovní sobota v Janských Lázních pokračuje

Po ukončení sprintu je v odpoledních hodinách (start ve 14 hodin u altánku v těsné blízkosti Kolonády přímo v centru města) organizován také závod v disciplíně zvané **Trail–o**.

V této disciplíně nerozhoduje vůbec fyzická zdatnost, ale jen schopnost práce s mapou. Závodník prakticky určuje, který z lampionů postavených v terénu má zakreslený kroužkem v mapě jako kontrolu. Tento úkol ale řeší pouze z určité vzdálenosti z cesty, kterou nesmí opustit. Jedinou pomůckou je běžná busola. Celá trať je postavena po dobrých cestách, aby i vozíčkáři ji mohli absolvovat. Na zdolání tratě je dán velmi volný časový limit, například dnes máme trať kratší než 500m s minimálním převýšením, časový limit 30 minut.

Tato disciplína orientačních sportů již získala poměrně velkou popularitu ve Skandinávii. (nazývají ji tam PRE-O – precizní orientace). Závodů se zúčastňuje mnoho závodníků, mají několik kategorií, mezi nimi i elitu, do které se postupuje na základě rankingu. Na závodech je tam možno potkat nejen Pre-o specialisty, ale i aktivní orientační běžce, vozíčkáře i třeba současné representanty, kteří tímto způsobem trénují. Podmínky závodu je staví na stejnou úroveň se závodníky na vozíčcích. Pořádají se i noční závody.

Dnešní závod zahajujeme až ve 14,00 hodin, aby ti z Vás, kteří odběhnou mistrovský sprint a vynechají sobotní odpolední štafety si mohli jít tuto disciplínu vyzkoušet.

Rádi Vás uvítáme na startu závodu. Najdete ho velmi snadno – několik metrů od Kolonády směrem k léčebně Vesna je kruhový parčík s altánem.

Přijďte kdykoliv mezi 14.00 a 15.00 hodinou, vezměte s sebou pouze busolu, není však pro tuto obtížnost nutná.

Jak takový závod probíhá?

Ještě před vlastním startem můžete čekání vyplnit řešením vzorové kontroly (nezapočítává se do hodnocení). Také si můžete prohlédnout mapový klíč – potřebný pro správné čtení mapy. Na startu, který je intervalový (2 minuty) obdrží závodník papírový průkaz, kde u každé kontroly je 6 políček označených písmeny A,B...-E a závodní mapu, která je určena pro orientační sprint (měřítko mapy je 1:4000)

Po vystartování se závodník pohybuje pouze po výrazné cestě. Dostanete se na tzv. rozhodovací stanoviště – stojan s kleštěmi (není zakresleno v mapě), ten má shodné číslo s kontrolou. Z tohoto místa je vidět 1-5 lampionů (počet je uvedený v popisu kontrol na mapě). Lampiony viditelné z tohoto bodu v pořadí odleva doprava jsou nazývány písmeny A, B – E. V tomto typu závodu je vždy 1 lampion na správném místě, které odpovídá zákresu v mapě a popisu. Porovnáním popisu, zákresu v mapě nebo odměřením busolou se rozhodne, který z nich je ten správný odpovídající středu kolečka v mapě a kleštičkami do průkazu proštípně příslušné políčko. Dále pokračuje na druhé stanoviště a opět řeší další úlohu. Postupně tak absolvuje 6 kontrol. Hned za tímto stanovištěm je cíl, kde vám rozhodčí stopne čas a odebere mapu.

Následuje druhá část závodu – rozhodčí odešle závodníky na tzv. časovou kontrolu. Jsou to vlastně dva úkoly, ale z jednoho stanoviště. Posadí se na židli a pořadatel mu v terénu ukáže 5 lampionů odleva A, B, C, D a E. Pak předá závodníkovi zorientovanou mapu (výřez) se zákresem a popisem jedné kontroly a zmáčkne stopky. Čas běží až do odpovědi závodníka, který lampion si myslí, že je zakreslený v mapě. Naměřený čas a zvolenou možnost zapíše pořadatel do průkazu a dá závodníkovi další výřez s jinou kontrolou. Určení je opět na čas. Časový limit na každou kontrolu je 1 minuta, řešení bývá velmi triviální, zabere povětšinou několik málo sekund. Odevzdáte startovní průkaz a tímto je pro vás závod ukončen.

Výkon se hodnotí dle připravené tabulky. Po závodě obdržíte zpět svoji mapu a dozvíte se správné řešení.

Příjemnou zábavu, bystré oko a šťastnou volbu vám přeji pořadatelé z LTU